



LVS2023 LA VIA SISTEMICA *centro*

ESPERIENZE CONDIVISE DI BEN-ESSERE CON L'APPROCCIO SISTEMICO E LE COSTELLAZIONI FAMILIARI

La Via Sistemica è un progetto di parentAbility, un percorso formativo di introduzione alla sistemica, che si rivolge a chi vuole esplorare le relazioni con la famiglia d'origine per orientare in maniera consapevole le proprie energie rispetto alle relazioni presenti, alla vita di coppia e alle relazioni con i figli e più in generale con gli altri (amici, colleghi ...).

Alla teoria sarà affiancata l'esplorazione delle dinamiche sistemiche anche attraverso esercizi e simulazioni, consentendo ai partecipanti di prendere subito dimestichezza con gli strumenti sistemici e costellativi.

Attraverso il metodo delle costellazioni familiari, integrate ad altre discipline evolutive, cercheremo di mettere in luce le cause di eventuali disarmonie, sia personali sia relazionali, cercando insieme i punti di leva sistemici. Questo solitamente, agevola l'evoluzione e fa fluire l'amore e la gratitudine che sono alla base dell'armonia e del ben-Essere.

**LA VIA SISTEMICA È UN PERCORSO ADATTO A TUTTI ... A TUTTI I RICERCATORI DEL VERO
DELL'AUTENTICO!**

INFORMAZIONI 333 3611465
contatti@parentability.it
www.parentability.it



*La partecipazione ai moduli genera crediti per la Formazione Continua AIDE, rilasciando un attestato di frequenza.



LVS2023 LA VIA SISTEMICA centro PROGRAMMA 2023

25-26 marzo

Le radici sistemiche e la famiglia d'origine

Cos'è la sistemica? la teoria dei sistemi, i campi informati, l'albero genealogico, la famiglia d'origine, schemi ripetitivi e verità familiari, innocenza e colpevolezza, grandi e piccoli, dare e ricevere, le costellazioni familiari e gli ordini dell'amore, i diversi sistemi di appartenenza. Eventi sistemici rilevanti, esclusioni, sovrapposizioni e traumi sistemici. Esplorazioni ed esercizi sistemici di percezione del corpo.

29-30 aprile

In lak'ech Sei il mio altro io. Noi siamo uno.

La relazione con me, amare, amore e gratitudine, essenza e personalità. Sensazioni, percezioni, e intuizioni: stare con ciò che c'è. Osservazioni sistemiche. Olismo, sistemica ed evoluzione come strumenti al servizio dello sviluppo della coscienza. Rispettare se stessi in relazione con gli altri. Concentrazione, contemplazione e meditazione. Lo spazio del cuore e la sospensione del giudizio. Condizionamenti e forme pensiero: osservazione, accoglienza, accettazione come processo di trasformazione. Cenni di Mindfulness, presenza e centratura. Allenare la resilienza.

26-28 maggio *RESIDENZIALE*

parentAbility parte I - la famiglia attuale e le famiglie in trasformazione

parentAbility le relazioni di coppia, la famiglia attuale, evoluzione della famiglia: modernità e amore liquido. Genitori e figli. Quando l'Amore s'intrappola e non fluisce. Nuove forme di "genitorialità" (famiglie allargate e nuove relazioni, procreazione assistita, nuclei monogenitoriali, adozioni, affidamenti, famiglie arcobaleno). Verso un'Anima fertile.

30 giugno - 1/2 luglio *RESIDENZIALE*

parentAbility parte II - Progettare armonia sistemica

parentAbility i movimenti di ricomposizione. Riconoscere e lasciar fluire l'Amore nei sistemi. I 3 cerchi dell'Amore. Cosa ci invitano a guardare i bambini? Cenni di pedagogia sistemica, relazioni educative e dis-abilità. Destino, rispetto e mettersi al servizio. Le domande che generano armonia.

29-30 luglio

Le relazioni professionali - Co-creare un ambiente funzionale allo sviluppo della coscienza.

Le discipline Evolutive

Mettere ordine nelle relazioni, anche d'aiuto. Il destino come alleato. Gli ordini dell'aiuto. Presenza, risonanza, empatia e ricalco e guida. L'ascolto profondo e l'intervista pre-costellativa. Orientarsi dentro e fuori i campi informati attraverso il linguaggio verbale e non, il sentire del corpo. Accoglienza e ben-Essere. Le costellazioni più diffuse: strutturali, simulate, archetipiche, individuali, con elementi astratti e spirituali, caos, fiabe, ecc.,. Sintomi e malattie nella visione sistemica. Condotta professionale, legge 4/2013 e dintorni.

16-17 settembre

Le costellazioni organizzative e la sistemica in azienda

Mettere ordine e usare l'approccio sistemico in azienda, cosa cambia? Ordini all'interno dei sistemi lavorativi, successo, denaro. La Teoria U e altre tecniche evolutive al servizio dello sviluppo del potenziale umano e aziendale. Tecnologie sociali e gestione dei gruppi di lavoro. Fluire nel cambiamento e imparare dal futuro. Rappresentazioni sistemiche tridimensionali: costellare in azienda. Un nuovo linguaggio funzionale.

13-15 ottobre *RESIDENZIALE*

Lo spazio del cuore

Vivere il campo rispettando ciò che emerge. Costellazioni, intervizioni e supervisioni. Essere un consulente per il processo di sviluppo della coscienza. Comunicazione Non Violenta. Coscienza e buona coscienza. L'arte di morire e il destino. Ritorno al futuro e utilizzo di strumenti sistemici di esplorazione. Il sentire nel tempo. Riconoscere e valorizzare le risorse.